親子クッキングコンテスト　応募用紙

締切: 6月18日(月) 必着

チーム・グループ名：

代表者

（ふりがな）
・　お名前：

参加者

（ふりがな）
・　お名前：　　男・女　（　　歳）

（ふりがな）
・　お名前：　　男・女　（　　歳）

（ふりがな）
・　お名前：　　男・女　（　　歳）

代表者の連絡先

住　所：　〒　　－

TEL：

※　結果通知の際に必要です

レシピ名「　　」

写真は１枚のみとします　（L版　１枚）

ここに完成品の料理の写真を貼り付けてください

（写真の裏面にグループ名・レシピ名を記入してください）

レシピのポイント

使用する食材と分量（みのり特産や地元産食材は　○をつけてね）　【　　人前】

・タマネギ　・・・　　g

アレルギー表示　卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・その他(　　)　あてはまるものに○をつけてください

作り方

調理時間　約　　分

※　応募用紙に書ききれない場合は、別紙に記入し貼り付けて送付ねがいます。